

The Road Map to the Sky !

Sony Sugema, MBA

8/25/2010

1

Nasib

- Nasib melekat pada perbuatan bukan pada orangnya
- Tuhan tidak merubah nasib suatu kaum jika kaum itu tidak mau merubahnya

Kita selalu ditimbang dan dieksekusi

- Apa yang terjadi buah dari perbuatan di masa lalu
- Tidak ada yang baru selama tidak berubah
- Nasib jelek karena kebiasaan buruk
- Apa yang ada terima adalah apa yang anda lakukan
- Apa yang terjadi sekarang adalah mimpi kita di masa lalu

BERHENTI TOTAL

- Menyalahkan diri sendiri
- Menyalahkan orang tua
- Menyalahkan guru
- Menyalahkan semua orang
- Menyalahkan lingkungan
- Menyalahkan keadaan

MULAI SEKARANG: Let's Conquer the world!

- Menata hidup
- Berfikir positif
- Menjadi nakhoda
- Menjalani hidup sebagai subjek
- Merubah lingkungan
- Merubah keadaan
- Menaklukan diri sendiri
- Bertanggung jawab thdp diri sendiri

Let's Do The Finest Thing in our Life!

- Selagi kita muda sebelum tua
- Selagi kita sehat sebelum sakit
- Selagi kita senggang sebelum sibuk
- Selagi kita hidup sebelum mati!

HOW ?

- The Road Map

The Power of Dreams !

- Motivasi
- Cita-cita
- Harapan
- Manusia hidup dari harapan
- Harapan dan kenyataan
- Kapal berlayar perlu tujuan
- Sejauh mana keinginan itu dimiliki?

Menjaga agar tetap Semangat!

- Bicarakan terus mimpi kita!
- Bayangkan kebahagiaan yang akan didapat
- Bayangkan penderitaan yang akan terjadi jika kita tidak melakukannya
- Manajemen Perasaan
- Memelihara keyakinan diri
- Berdoa & sabar terhadap cobaan

Keyakinan

- You are what you think
- Dibalik kesulitan pasti ada kemudahan
- Jika ada bayangan pasti ada cahaya
- Dengan 10 milyar sel otak, semua bisa dipelajari
- Keluar dari penjara pikiran
- Tuhan berkata: Berdoalah kepada-Ku pasti akan Aku-kabulkan!

Manajemen Perasaan

- Pada saat marah atau sedih, kita cenderung menyakiti diri sendiri dan tidak rasional
- Bahagiakan diri sendiri dengan bersyukur
- Lakukan suatu kebaikan bagi orang lain yang membuat perasaan menjadi bahagia
- Banyak memaafkan kesalahan orang lain akan membuat kita terhindar dari dendam membara yg akan merusak diri

Kemauan yang keras

- Semua ada harganya
- **Ukur kadar keinginan (biasa, sangat , amat sangat)**
- Sejauh mana mau menderita
- **Sejauh mana kita dapat bersabar**
- **Sejauh mana rela berkorban**
- **Siapakah kita membayar harganya ?**
- **Siap melakukan apa saja sepanjang itu tidak melanggar hukum ?**

Learning how to learn

- Bagaimana melewati daerah Terra Incognita, daerah yang tak terpetakan ? (Get Lost!)
- Saya dengar maka saya lupa
- Saya lihat maka saya Ingat
- Saya lakukan maka saya Mengerti
- Saya ajarkan pada orang lain maka saya menjadi Master

BAGAIMANA OTAK BEKERJA

- 1. Menyerap apa-apa yang disenangi
- 2. Step by Step
- 3. Berulang
- 4. Visualisasi
- 5. Kejelasan

Tools

- S2DLS Sony Sugema Digital Learning System
- Try-Out
- Kumpulan soal2 / Tugas Mandiri
- Konsultasi Online

Menaklukan diri sendiri

- Merubah pola hidup
- Konsentrasi untuk belajar
- Hilangkan semua gangguan belajar
- Berani mengambil keputusan
- Meninggalkan kesenangan yang sedikit untuk kebahagiaan yang jauh lebih besar
- Do the finest Thing in your Life !